

STALLGEFLÜSTER

Für alle Pferdehalter – Das Kundenmagazin der Uelzener Versicherungen | Ausgabe 2. Halbjahr 2016 | 15. Jahrgang

**Uelzener Pferde-
Krankenversicherung**
inklusive OP-Versicherung

gesund
bleiben.

Gewinnen Sie
eines von zehn
tollen Kalender-
paketen!

Uelzener 
VERSICHERUNGEN *Mensch. Tier. Wir.*

 Editorial

Liebe Leserinnen
und Leser,

die Zeit, die man mit seinem Pferd verbringt, ist kostbar: ob beim gemeinsamen Ausritt, beim Kommunizieren im Round Pen, beim Reiten auf dem Platz, oder aber einfach, wenn man sein Pferd glücklich und zufrieden auf der Weide beobachtet. Wahrscheinlich erleben auch Sie mit Ihrem vierbeinigen Freund oft einzigartige, magische, wunderschöne Momente.

Was aber, wenn zum Beispiel das Pferd plötzlich morgens lahm in der Box steht, sich beim Spielen auf der Koppel verletzt hat oder wenn es sich eine Infektion eingefangen hat? Damit Sie in dieser Situation ganz für Ihr Pferd da sein können, haben wir eine Pferde-Krankenversicherung entwickelt, die bis zu 100% der Kosten übernimmt. Lesen Sie auf den nächsten Seiten mehr darüber.

Zusätzlich haben wir den Leistungsumfang in der Pferde-OP-Versicherung erweitert. Dazu mehr auf Seite 4.

Bewegungstrainer Eckart Meyners beschäftigt sich seit einiger Zeit mit dem Thema „Faszien“, den feinen bindegewebigen Häuten zwischen unseren Muskeln. Wie und auf welche Weise Franklin-Bälle Einwirkung auf die Faszien-Leitbahnen haben, lesen Sie ab Seite 6.

Schon gewusst?

Wir bedanken uns für Weiterempfehlungen im Freundes- und Bekanntenkreis mit einem Empfehlungsgutschein. Diesen finden Sie auf Seite 10.

Eine gute Zeit mit Ihrem Pferd, viele schöne Momente sowie viel Spaß beim Lesen wünscht Ihnen

Ihr StallGe Flüster-Team

Besuchen Sie uns auf Facebook
www.facebook.com/uelzener
und auf unserem Blog
www.uelzener.de/blog



 Privatpatient Pferd

Die neue Pferde-Krankenversicherung

Jetzt neu: Seit dem 5. Oktober dieses Jahres gibt es die erste echte Pferde-Krankenversicherung, die bis zu 100% aller erstattungsfähigen Aufwendungen (ambulant und stationär) zum 2-fachen Satz der GOT¹ übernimmt. Und das ohne Jahreslimit. Eine Versicherung in dieser Form ist einmalig in Deutschland. Anhand von Umfragen haben wir die Bedürfnisse unserer Pferdehalter-Kunden untersucht und daraufhin das Leistungspaket für die Pferde-Krankenversicherung entwickelt. Das Produkt beinhaltet einen Rundum-Schutz, welcher Sie bis zu 100% vor den finanziellen Folgen einer möglichen Erkrankung Ihres Pferdes absichert.

Maximale Sicherheit für Sie und Ihr Pferd

Sie als Pferdehalter kennen es zu genau: Ein Pferd kostet Geld. Neben Stallmiete, Hufschmied, Futter, Pflegeartikeln und Zubehör sind es auch Tierarztkosten, die mal mehr, mal weniger hoch ausfallen und manchmal mit sehr hohen Beträgen zu Buche schlagen. Hierfür fehlen Pferdehaltern mitunter die Ersparnisse, um höhere Rechnungen, wie beispielsweise bei einer Operation, auf einen Schlag bezahlen zu können. Selbst wenn ein gewisses finanzielles Polster angespart wurde, ist diese Reserve häufig für andere Ausgaben geplant oder reicht bei langwierigen Behandlungen und hohen OP-Kosten einfach nicht aus.

Ganz gleich, was passiert: Wir springen für Sie ein.

Ob Sie Ihr Pferd ambulant oder stationär behandeln lassen, wir sind für Sie da – ob bei Operationen oder bei ambulanten Behandlungen (inklusive Diagnostik), beispielsweise bei Erkrankungen des Stoffwechsels, der Atemwege oder des Bewegungsapparates. Deshalb bezuschussen wir Vorsorgeleistungen (z. B. Impfen und Entwurmung) mit 100,- € im Jahr.

➤ Bis zu 100 % Schutz bei ambulanten und stationären Behandlungen ◀◀

Gute Gründe für die Pferde-Krankenversicherung

Mit der neuen Pferde-Krankenversicherung sind Sie im Krankheitsfall Ihres Pferdes finanziell bestens abgesichert. Die allgemeine Wartezeit beträgt 3 Monate, bei Kolik sogar nur 7 Tage und bei OCD/Chips 1 Jahr. Sicherheit, die sich für Sie als Pferdehalter rechnet. Es gibt keine Altersbegrenzung bei der Aufnahme. Neu im Leistungsumfang: Das Narkoserisiko³ bei einer versicherten Operation ist inbegriffen. Die Highlights der neuen Pferde-OP- und -Krankenversicherung haben wir in der unteren Übersicht für Sie zusammengestellt.

Sparen durch Einschluss einer Selbstbeteiligung

Aus diesem guten Grund wollen wir Ihnen als Pferdehalter zumindest eine Sorge nehmen: die finanzielle. Wir bieten Ihnen eine Pferde-Krankenversicherung, die ohne Jahres-Selbstbeteiligung für monatlich ab 173,25 €² abgeschlossen werden kann. Bei einer Selbstbeteiligung von 250,- € pro Versicherungsjahr reduziert sich der monatliche Beitrag auf 134,62 €², mit einer Selbstbeteiligung von 500,- € pro Versicherungsjahr sogar auf 111,06 €².

Weitere Informationen online, telefonisch oder per Post

Auf unserer Unternehmensseite www.uelzener.de finden Sie alle Infos zur neuen Pferde-Krankenversicherung. Schnellentschlossene können dort auch direkt online die Versicherung abschließen. Wer eine persönliche Beratung vorzieht, erreicht unser Service-Team unter 0581 8070-0 montags bis donnerstags von 07.30 bis 19.00 Uhr und freitags von 7.30 bis 18.00 Uhr oder wendet sich an seinen Ansprechpartner vor Ort. Wir beraten Sie gern. Selbstverständlich können Sie auch per Post weitere Informationen sowie Angebotsunterlagen anfordern.



Umstellungsangebot für Sie, unsere Bestandskunden

Wenn Sie bei uns das Versicherungspaket Pferde *sicher plus* mit einer 60%igen Erstattung zum 1-fachen Satz der GOT¹ im Krankheitsfall Ihres Pferdes abgeschlossen haben, können Sie jetzt auf die neue Pferde-Krankenversicherung umsatteln und ohne Wartezeit alle Vorteile in Anspruch nehmen. Rufen Sie uns einfach an, damit Sie bei einem Notfall rundum abgesichert sind. Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Umstellungsangebot. Für Sie und Ihr Pferd. Finanzielle Sicherheit. Mit bis zu 100 % Schutz. Exklusiv nur bei uns.

¹ GOT: Gebührenordnung für Tierärzte vom 30.06.2008

² bei einer Vertragslaufzeit von 10 Jahren

³ Sollte Ihr Pferd bereits in der Narkose versterben, bevor der Tierarzt zum Schnitt angesetzt hat, übernehmen wir die bis dahin entstandenen Kosten der versicherten Operation.

Die Highlights der Pferde-Krankenversicherung:

- ✓ Ohne Jahreslimit bis zu 100% Kostenübernahme der erstattungsfähigen Aufwendungen zum 2-fachen Satz der GOT¹
- ✓ Ambulante und stationäre Behandlungen
- ✓ Keine Altersbegrenzungen bei der Aufnahme
- ✓ Verkürzte Wartezeiten: 7 Tage Kolik; allgemeine Wartezeit 3 Monate, bei OCD/Chips 1 Jahr
- ✓ Inklusive aller Leistungen der OP-Versicherung *premium plus*
- ✓ Bildgebende Verfahren: unbegrenzt
- ✓ Vorsorge wird finanziell unterstützt

Inklusive: Pferde-OP-Versicherung *premium plus* mit folgenden Leistungen:

- ✓ Bis zu 100% Kostenübernahme der erstattungsfähigen Aufwendungen zum 2-fachen Satz der GOT¹
- ✓ Erstattungen ohne Jahreslimit
- ✓ Keine Altersbegrenzungen bei der Aufnahme
- ✓ Operationen unter Stand- und Vollnarkose
- ✓ Das Narkoserisiko ist mitversichert
- ✓ Bildgebende Verfahren: unbegrenzt
- ✓ Regenerative Therapien bis 1.000,- €

Neue verbesserte Leistungen

Pferde-OP-Versicherung

Ein Stück Sicherheit: Wenn Ihr Pferd erkrankt oder verunfallt und operiert werden muss, sind Sie mit unserer neuen Pferde-OP-Versicherung rundum geschützt. Wir übernehmen bis zu 100% der erstattungsfähigen Kosten zum 2-fachen Satz der GOT und haben mit dem neuen Produkt zudem unseren Leistungsumfang verbessert. Für Sie und Ihr Pferd.

Erstattungen ohne Jahreslimit

Diese Bestleistung bleibt natürlich. Für Sie und Ihren vierbeinigen Freund ist die beste Absicherung gerade gut genug. Neu ist, dass wir auch bei älteren Pferden bis zu 100% der Kosten erstatten.

Verkürzte Wartezeiten

Wir lassen Sie nicht lange warten. Für Sie und die Absicherung Ihres Pferdes haben wir in den neuen Tarifen die Wartezeiten verkürzt. Nur noch 7 Tage Wartezeit für Bauchhöhlenoperationen (Kolik). Die generelle Wartezeit beträgt 3 Monate für alle weiteren bedingungsgemäß versicherten Operationen. Bei OCD/Chips ist ab Versicherungsbeginn eine Wartezeit von einem Jahr festgelegt.

Keine Altersbegrenzung bei Aufnahme

Auch Senioren-Pferde nehmen wir gern in unsere OP-Versicherung auf und erstatten auch hier bis zu 100% der Kosten.

Bildgebende Verfahren

Wir haben die Leistungen für bildgebende Verfahren erhöht. Im Tarif *premium* erstatten wir bis 1.000,- €, im Tarif *premium plus* unbegrenzt.

OPs unter Stand- oder Vollnarkose

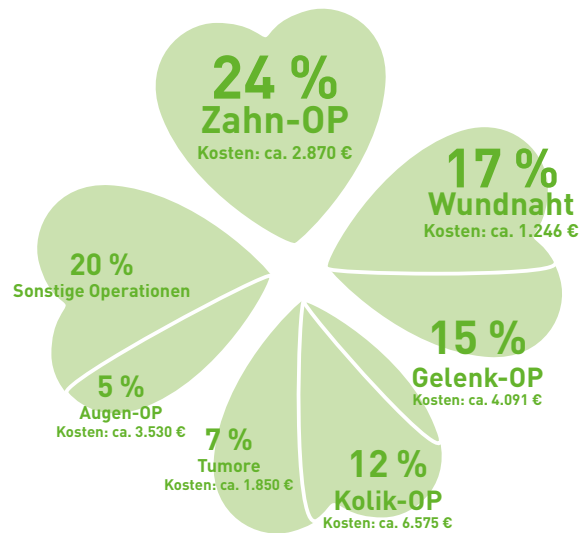
In allen Tarifen, ob *basis*, *premium* oder *premium plus*, werden Operationen unter Stand- oder Vollnarkose erstattet. Das Narkoserisiko ist jetzt bei erstattungsfähigen Operationen mitversichert.

Regenerative Therapien

Auch hier haben wir die Leistungen verbessert. Im Tarif *premium* werden bis 500,- € erstattet, im Tarif *premium plus* 1.000,- €.

basis, premium, premium plus

Eine Operation kann schnell mehrere tausend Euro kosten. Wählen Sie je nach Sicherheitsbedürfnis Ihren Tarif unserer OP-Versicherung: *basis*, *premium* oder *premium plus*.



Jetzt Tarif anpassen!

Als Bestandskunde können Sie jetzt Ihren laufenden Pferde-OP-Schutz auf die neue OP-Versicherung umstellen. Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gern!

Leistungsübersicht¹:

Mitversicherte Leistungen in der Pferde-OP-Versicherung	basis	premium	premium plus
Allgemeine Leistungen und Erstattungen			
100% Erstattung der erstattungsfähigen Kosten nach dem 2-fachen Satz der GOT ²	✓	✓	✓
keine Höchstsumme innerhalb des Versicherungsjahrs	✓	✓	✓
Stand- und Vollnarkose	✓	✓	✓
Aufnahmealter: ab Beginn des 3. Lebensmonats	✓	✓	✓
Wartezeit 3 Monate, für Bauchhöhlenoperationen (Kolik) 7 Tage	✓	✓	✓
Wartezeit 12 Monate für Gelenkoperationen ³	-	-	✓
Auszug aus den erstattungsfähigen Operationen (den genauen Leistungsumfang entnehmen Sie bitte unseren Versicherungsbedingungen)			
• Bauchhöhlenoperationen (z. B. Kolik-OP)	✓	✓	✓
• Operative Frakturbehandlungen (z. B. Griffelbeinfraktur)	✓	✓	✓
• Zahnextraktion	-	✓	✓
• Sehnenscheiden-Operation	-	✓	✓
• Gelenkspülung	-	Arthroskopisch ✓	✓
• Bauchspiegelung (Laparoskopie)	-	-	✓
• Bauchwandhernien (Hernia ventralis)-Operation	-	-	✓
• Speicheldrüsenerkrankung (Sialadenektomie)	-	-	✓
• Gelenk-Chip (OCD Osteochondrosis dissecans) ³	-	-	✓
nachgewiesene Kosten am letzten Untersuchungstag vor der Operation	✓	✓	✓
Nachsorge/-behandlung	3 Tage	7 Tage	10 Tage
Pauschale Erstattung der Unterbringungskosten in der Tierklinik	-	15 €	25 €
Alternative Behandlungen wie Homöopathie/Akupunktur	✓	✓	✓
Bildgebende Verfahren	500 €	1.000 €	unbegrenzt
Regenerative Therapien	-	500 €	1.000 €
Mitversicherte Leistungen in der Pferde-Krankenversicherung			
Alle Operationen und Leistungen aus der Pferde-OP-Versicherung <i>premium plus</i> sind mitversichert.			✓
Alle medizinisch notwendigen ambulanten und/oder stationären tierärztlichen Behandlungen sind mitversichert.			✓
Prophylaxemaßnahmen sind bis 100 € unabhängig von einer vereinbarten Selbstbeteiligung mitversichert.			✓

¹ Die Leistungsbeschreibungen sind verkürzt wiedergegeben. Den genauen Leistungsumfang können Sie den allgemeinen Versicherungsbedingungen der Uelzener entnehmen.

² GOT = Gebührenordnung für Tierärzte in der Fassung vom 30.06.2008.

³ Die Entschädigung von Gelenkoperationen bei Vorliegen von isolierten Verschattungen, OC, OCD, Chips und Birkefrakturen ist begrenzt auf 1.500 € für den Tag des chirurgischen Eingriffs.

Hochansteckende Krankheit

Druse – immer wieder ein Problem ...

In diesem Frühjahr und Sommer wurden in Niedersachsen und Norddeutschland mehrere Pferdeveranstaltungen aufgrund von Druseerkrankungen abgesagt. Auch in anderen Bundesländern wie Berlin, Brandenburg, Saarland und Rheinland-Pfalz häufen sich die Fälle. Muss man sich als Pferdehalter und Stallbesitzer Sorgen machen?

Druse ist eine ansteckende Infektionserkrankung, hervorgerufen durch den Erreger *Streptococcus equi subspecies equi*. Dieses Bakterium hat eine hohe Affinität zu Lymphknoten und besitzt außerdem eine besondere Kapsel, welche es dem Mikroorganismus ermöglicht, sich in den Lymphknoten zu vermehren und dort einen Abszess (Eiteransammlung) zu bilden. Betroffen sind vor allem die Lymphknoten der Kehlkopf- und Halsregion sowie des gesamten Körpers. Betroffene Pferde fallen durch Fieber, gelblich-grünen Nasenausfluss und angeschwollene Unterkiefer- und Kehlganglymphknoten auf. In seltenen Fällen tritt auch sehr schwere Atemnot auf.

Da der Erreger sich in Pferdeställen über Menschen, Pferde und Arbeitsgeräte verbreitet, sind häufig mehrere Pferde in einem Stall betroffen. Um Komplikationen wie eine Vereiterung des Luftsackes und die Abszessbildung von weiteren Lymphknoten

im Bauch- und Beckenraum zu vermeiden, brauchen die Tiere Ruhe und eine sorgfältige Betreuung. Da die Erkrankung weder melde- noch anzeigepflichtig ist, sind zur Bekämpfung alle Beteiligten (Einsteller, Stallbesitzer und Tierarzt) zu einer guten Zusammenarbeit aufgefordert. Ein offener Umgang mit dem Problem sowie sorgfältige Hygiene und Vorsorgemaßnahmen sind für die Eindämmung und die Verhinderung der Verbreitung notwendig.



Dr. med. vet. Saskia Walther
Fachtierärztin für Pferde bei den
Uelzener Versicherungen

Experten-Tipp!

- Bei akuten Fällen Tiertransporte vermeiden.
- Kein Pferd raus aus dem Stall und kein neues rein, bis die Erkrankung vorüber ist.
- Quarantäne für neue Pferde von mindestens zwei Wochen (Achtung, stille Keimträger!).
- Hygienemaßnahmen: Desinfektionswannen aufstellen, Hände sorgfältig waschen und Schutzkleidung tragen oder Kleidung wechseln, Ställe, Futtertröge und Geräte reinigen und desinfizieren.
- Jedes Pferd sollte nur mit seiner eigenen Ausrüstung in Kontakt kommen.

Lieferengpässe bei EHV-Impfstoffen

Vor Herpes schützen

Seit Ende 2015 gibt es in Deutschland Lieferengpässe bei Herpesimpfstoffen. Equip EHV 1,4 und Prevaccinol waren bis jetzt nicht verfügbar. Beide Impfstoffe werden möglicherweise erst Ende 2016 wieder lieferbar sein. Die Hersteller können jedoch noch keine verbindlichen Zusagen dahingehend machen, wann wieder ausreichende Mengen an zugelassenen EHV-Impfstoffen auf dem deutschen Markt verfügbar sind.



Dr. med. vet. Karl-Heinz Salzbrunn
Gesellschaftstierarzt der
Uelzener Versicherungen

Experten-Tipp!

Wenn Sie mit Ihrem Pferd viel unterwegs sind, ob auf Turnieren oder Wanderritten, sollten Sie stets die eigene Ausrüstung (Eimer, Halfter, Stricke, Putzzeug, Decken usw.) benutzen. Lassen Sie zu-

dem das Pferd nicht aus gemeinsamen Tränken trinken und nur aus dem eigenen Eimer fressen. Bei aktuellen Herpesfällen in der Region sollte auf Reisen verzichtet werden.

Das Herpesvirus verursacht je nach Stamm entweder schwere Atemwegserkrankungen, Fehlgeburten bei tragenden Stuten oder neurologische Ausfallerscheinungen. Die EHV-1-Infektion wird als Tröpfcheninfektion über direkten Pferdekontakt, aber auch durch verunreinigte Gegenstände und Personen auf andere Pferde übertragen. Die Symptome sind Fieber, Nasenfluss, Husten oder Ataxie.

Herpeserkrankungen sind in der Regel Einzelfälle, können jedoch auch mehrere Pferde im gesamten Bestand betreffen. Wie im Juli dieses Jahres in Hessen, wo in einem Betrieb 25 Pferde erkrankt waren, wovon zehn leider eingeschläfert werden mussten.

Das Virus ist außerhalb des Pferdekörpers nur sehr kurze Zeit überlebensfähig. Die Isolation der erkrankten Pferde und Stallhygiene können die Ausbreitung eindämmen. Im betroffenen Bestand sollten bei allen Tieren täglich die Körpertemperatur und das Allgemeinbefinden kontrolliert werden. Bei Verdacht auf Herpes sollte das Pferd unverzüglich isoliert und der Tierarzt informiert werden.

St.GEORG

Das Fachmagazin St.GEORG veröffentlichte in der Ausgabe 8/2016 den Artikel „Besser reiten mit Bällen“. Hierzu machten sechs Reiterinnen einen „Selbstversuch“ und berichten über ihre Erfahrung. Absolut lesenswert!

Wer es verpasst hat, kann ein Exemplar unter www.st-georg.de nachbestellen.

Funktion vor Form

Das Ball-Wunder

Vielen Reitern ist Eckart Meyners bekannt als „Erfinder“ der Bewegungslehre, als derjenige, der seit Jahrzehnten darauf pocht, dass der Reiter nicht in eine bestimmte Form gepresst werden sollte. „Die Funktion bestimmt die Form“ ist einer seiner Leitsätze, die er sich nicht etwa selbst ausgedacht hat, sondern die auf wissenschaftlich belegten Erkenntnissen beruhen. Soll heißen: Ob ein Reiter seine Beine eine Handbreit hinter den Gurt legt oder nur zwei Finger breit, ist nicht entscheidend. Wichtig ist, dass seine Beine so liegen, dass sie ihre Funktion (das Treiben) optimal ausüben können.

Zunächst hatte Meyners aus verschiedensten Winkeln beleuchtet, wie sich ein Reiter auf dem Pferd bewegt – oder besser, wie er sich bewegen sollte. Er hat eine Vielzahl an Übungen auf dem Boden, einem bestimmten, dreidimensional beweglichen Hocker („Balimo“) oder im Sattel zusammengetragen und in unzähligen Büchern, Videos, Seminaren und Lehrgängen bewiesen, dass seine Erkenntnisse den Reiter weiterbringen – so weit, dass sogar Teile der Reitlehre-Kapitel der „Richtlinien für Reiten und Fahren“ um sein Wissen erweitert und ergänzt wurden. Alle, die sich mit Bewegung beschäftigen, kennt er, und jede Idee, aus welcher Sportart auch immer, wird von dem Wissenschaftler auf ihre Tauglichkeit für die Reiterei unter die Lupe genommen.

➤➤ **Durch die vielen neuen Reize werden Muskeln und Faszien aktiviert [...] ⚡⚡**

So auch die Franklin-Methode, ursprünglich entwickelt von einem Schweizer Tänzer und Choreografen, der in den 1990er-Jahren in seiner Heimat ein Institut für Bewegungspädagogik gründete. Die Franklin-Methode ist ein Bewegungskonzept, das sich aus verschiedenen Elementen zusammensetzt, mit dem Ziel, den Menschen für seine eigenen Bewegungsabläufe zu sensibilisieren. Einfach gesagt: Besser fühlen, besser bewegen. Eric Franklin hat diverse Sportgeräte entwickelt, die den Menschen dabei unter-

stützen können. Unter anderem sind es diverse Bälle, die verschiedene Faszien ansprechen.

Eckart Meyners hat dieses Bewegungskonzept als Grundlage genutzt und herausgefunden, wie die Arbeit mit Franklin-Bällen den Reiter in seiner Selbstwahrnehmung und in seinen Bewegungsabläufen auf dem Pferd unterstützen kann. Die Idee dahinter ist so einfach wie genial:

Verschiedene Bälle, an verschiedenen Körperteilen des Reiters platziert, tragen dazu bei, dass die Bewegungs-

abläufe des Pferdes auf eine neue, ungewohnte Weise auf den Reiter übertragen werden. Sie bringen den Reiter zunächst aus seinem gewohnten Gleichgewicht bzw. aus seiner gewohnten Situation in eine ungewohnte. Durch die vielen neuen Reize werden Muskeln und Faszien aktiviert, die sich in der gewohnten Situation gar nicht mehr an der Bewegung beteiligen – und am Ende, wenn die Bälle wieder entfernt werden, ist der Reiter quasi automatisch beweglicher und sensibler für seine eigene Einwirkung. Doch vor dem Himmel kommt die Hölle, so fühlt es sich jedenfalls im ersten Moment an, wenn man auf einer mit Luft oder auch mit Wasser gefüllten Rolle sitzt und dadurch quasi „in den ersten Stock“ über dem Sattel platziert wird. Man wird vor- und zurückgeschoben, pendelt ungewollt von rechts nach links, und



Faszien sind ein kollagenhaltiges Bindegewebe, das jeden Muskel und jede Muskelfaser umhüllt. Sie durchziehen den gesamten Körper und verbinden Muskeln, Sehnen, Bänder und Gelenke. Vier fasziale Leitbahnen laufen durch den menschlichen Körper: die Frontallinie, die Rückenlinie, die Laterallinien und die Spirallinien.



im Trab bzw. Galopp geht es rund zehn Zentimeter hoch und runter. Oder man fühlt sich wie Popeye, der gerade zwei Dosen Spinat „auf ex“ geschluckt hat: Je ein Ball unter den Achseln, breitarmig wie ein Angeber, der die Muskeln spielen lässt. Am wackeligsten wird die Angelegenheit, wenn je ein Ball rechts und links unter die Oberschenkel geklemmt wird.

Mini-Rolle

Zuerst einmal gibt es da die Mini-Rolle. Die mit Luft gefüllte Plastikrolle kann in unterschiedlichen Härtegraden genutzt werden – je nachdem, wie stark sie mithilfe der

Ballpumpe aufgepumpt wird. Platziert wird die Mini-Rolle dann genau unter den Sitzbeinhöckern des Reiters. Nicht davor und nicht dahinter, damit das Becken problemlos die reaktiven Bewegungen in alle Richtungen ausführen kann. Die dreidimensionalen Bewegungen stimulieren alle faszialen Bereiche der Gesäß-, Rücken- und Bauchmuskulatur sowie die Akupunkturpunkte der Sitzbeinhöcker. Nur ein paar Minuten braucht es, um die natürlichen Bewegungsabläufe des Reiters wiederherzustellen, um die Faszien zu stimulieren.

» Es fühlt sich an, als säße man viel tiefer im Sattel [...] «

Geritten wird Schritt, Trab und Galopp. Im Trab natürlich im Aussitzen, sonst ist die Rolle futsch. Wird die Mini-Rolle nach ein paar Minuten wieder entfernt, haben die Reiter ein echtes „Aha-Erlebnis“. Es fühlt sich an, als säße man viel tiefer im Sattel, als sei das Gesäß breiter geworden und

man kann den Bewegungen des Pferdes deutlich einfacher folgen.

Der Grund hierfür liegt in der vermehrten Beweglichkeit des Beckens, der Reiter kann mit dem Becken besser nach hinten abkippen, wird feinfühler und beweglicher. Dazu kommt, dass der Reiter durch die Entspannung der Muskulatur im Rücken, in den Beinen und in den Schultern einen geschlosseneren Sitz aufweist. Die Beine fallen entspannter aus den Hüftgelenken und die neu gewonnene Flexibilität führt dazu, dass man sein Gleichgewicht rein aus den Bewegungen des Beckens erzielt, viel mehr als durch das Ziehen an den Zügeln oder das Klemmen mit den Oberschenkeln. Wenig erstaunlich ist das Verhalten der Pferde bei diesen Übungen. Meist werden sie nach kürzester Zeit freier im Rücken, schwingen vermehrt und fühlen sich offensichtlich wohler.

Fascia-Rolle

Im Unterschied zur Mini-Rolle ist die Fascia-Rolle mit Wasser gefüllt, also in ihrem Härtegrad nicht zu verändern. Eingesetzt wird sie wie die Mini-Rolle in allen drei Grundgangarten – ebenfalls ohne Leichttraben. Die Struktur der Fascia-Rolle erlaubt einen vermehrten Kontakt zum Sattel und sie stimuliert noch intensiver die Gesäß- und Becken-

» Die Struktur der Fascia-Rolle erlaubt einen vermehrten Kontakt zum Sattel [...] «

bodenmuskulatur, die Muskeln der inneren Organe und die des Oberkörpers. Die Wahrnehmung der Reiter ist sehr unterschiedlich. Was für die einen angenehm ist, da man mit der Fascia-Rolle nicht so sehr aus dem Gleichgewicht gebracht wird wie mit der Mini-Rolle, ist für andere zu intensiv. Hier kann Abhilfe geschaffen werden, indem man länger mit der Mini-Rolle trainiert, bis sich der Körper an die Sensibilisierung des Systems gewöhnt hat. Das Resultat aus der Nutzung der Fascia-Rolle ist ähnlich wie bei der Mini-Rolle – das Becken lässt sich nur meist noch etwas besser kippen.

Original Franklin-Ball

Wie die Mini-Rolle, so lässt sich auch der originale Franklin-Ball in unterschiedlichen Härtegraden nutzen, je nachdem, wie fest er aufgepumpt wird. Sein Einsatzgebiet ist einseitig unter einem Sitzbeinhöcker. Natürlich hat der Reiter dann zuerst einmal das Gefühl, er säße schief, allerdings ist diese Schiefe von außen betrachtet kaum wahrzunehmen. Als natürliche, reaktive Reaktion wird die Schiefe über Gehirn, Rückenmark etc. nämlich ausgeglichen. Ratsam ist der mehrfache Seitenwechsel, so können die Akupunkturpunkte beider Sitzbeinhöcker gleichermaßen stimuliert werden. Als Ergebnis wird man erfahren, wieviel sensibler man für die einseitigen Gewichtshilfen geworden ist und erneut das Gefühl haben, man säße tiefer im Sattel.



» Wer sich regelmäßig die Zeit nimmt und die Bälle gezielt einsetzt, wird getreu Eckart Meyners Motto „Die Situation lehrt, nicht die Instruktion“ einen besseren Sitz bekommen. «



Eckart Meyners

Eckart Meyners war über 38 Jahre als Dozent für Sportpädagogik an der Leuphana Universität Lüneburg tätig. Seit 1976 widmet er sich den Fragen des Bewegungslernens im Reiten, da die Reitlehre als Bewegungslehre für das Pferd gilt, sie aber keine Bewegungslehre des Menschen enthält. Sicherheit durch Bewegungskönnen lautet das Motto im Zusammenhang mit der Initiative „Verstehe Dein Pferd“.



Soft-Ball Orange

Der Name täuscht, denn mit diesen auch durch die Ballpumpe in verschiedenen Härtegraden einzusetzenden Bällen kann es schmerzhaft werden, „soft“ erscheint einem in den ersten Augenblicken daran nichts. Das Ergebnis allerdings ist, wie bei allen anderen Rollen und Bällen, absolut überzeugend.

Zuerst einmal geht es an die Schultergelenke, die häufig eine Problemzone des Reiters sind. Der Soft-Ball Orange wird unter die Achseln geklemmt und führt so zu einer rhythmischen Bewegung sämtlicher Muskulatur rund um das Schultergelenk. Die Bewegungen sind immer anders und verändern sich ständig. So werden automatisch die Faszien mobilisiert und es kommt zu einer verbesserten Koordination der Muskelstrukturen. Reitet man danach wieder ohne die Bälle, sitzt man auf einmal viel aufrechter, ohne dass man sich darum bemühen müsste. Der gesamte Hals-, Nacken- und Schulterbereich fühlt sich viel lockerer und entspannter an. Die Verbindung zum Pferdemaul wird besser und die Pferde danken es, indem sie häufig vermehrt kauen.

Wer hätte es gedacht, die Schultermuskulatur korrespondiert mit den Adduktoren der Beine. So kommt es, dass, nachdem die Bälle unter den Achseln lagen, oftmals auch die Beine besser ans Pferd kommen. Damit allerdings nicht genug, so können die Soft-Bälle auch direkt an den Adduktoren eingesetzt werden.

Hierzu klemmt man sie auf unterschiedlicher Höhe, die mehrfach gewechselt wird, unter die Oberschenkel. Die Adduktoren sind mehrköpfige Muskeln und werden so bestens stimuliert. Da muss man als Reiter schon mal die Zähne zusammenbeißen, denn je nachdem, wie verklebt die Faszien sind, ist das Gefühl alles andere als angenehm. Jedoch schon nach kurzer Zeit wird es besser und das Ergebnis ist absolut verblüffend. Man klemmt viel weniger mit dem Oberschenkel, hat das Gefühl, das Bein liegt flacher und lockerer am Pferd – und rückwirkend, wie schon mit den Bällen unter den Achseln – die Schulterpartie ist lockerer.

Kleine Menschen, die mit dem Soft-Ball Orange nicht zurechtkommen, können übrigens auch auf den Franklin Universal Mini zurückgreifen.

Fazit: Wer sich regelmäßig die Zeit nimmt und die Bälle gezielt einsetzt, wird getreu Eckart Meyners Motto „Die Situation lehrt, nicht die Instruktion“ einen besseren Sitz bekommen. Der Reiter erfährt selbstbestimmte Bewegungsmuster und -vorgänge und lernt, sich dort hineinzufühlen. Und das ist etwas, was durch einen Dritten nicht erklärt werden kann. Natürlich soll das nicht heißen, dass man auf Reitunterricht verzichten kann. Es ist immer ratsam, einen erfahrenen Lehrer an seiner Seite zu haben, der kontrolliert, begleitet und fördert. Aber es macht sehr viel Sinn, die Franklin-Bälle mit ins Unterrichtskonzept einzubauen.



Buchtipp

Gerade im Kosmos Verlag neu erschienen und extrem lehrreich: „Wie bewegt sich der Reiter?“. Eckart Meyners, Kosmos Verlag



Tierfreunde empfehlen die Uelzener



Uelzener 
VERSICHERUNGEN *Mensch.Tier.Wir.*



Tierfreunde empfehlen
die Uelzener



Uelzener 
VERSICHERUNGEN *Mensch.Tier.Wir.*

Entgelt
zahlt
Empfänger

Deutsche Post 
ANTWORT

Uelzener Versicherungen
Abteilung Vertrieb-Marketing
Veerßer Straße 65/67
29525 Uelzen



Mögliche Präsente finden Sie auf unserer Website unter: www.uelzener.de/Tierfreunde-empfehlen

Ich empfehle die Uelzener einem Tierfreund!

Sie sind zufriedenes Mitglied oder einfach von der Qualität der Uelzener Versicherungen überzeugt? Dann empfehlen Sie uns doch Ihren Freunden, Bekannten und anderen Tierfreunden weiter. Wir danken es Ihnen mit tollen Präsente.

So einfach geht's:

- ✓ Bitte trennen Sie die Empfehlungskarte ab und geben Sie diese an den Interessenten weiter.
- ✓ Lassen Sie die Karte vom Interessenten ausfüllen und unterschreiben.
(Bitte beachten Sie, dass die Unterschrift des Interessenten / der Interessentin als Einverständnis notwendig ist, damit wir die gewünschten Informationen zusenden dürfen.)
- ✓ Empfehlungskarte vom Interessenten an uns senden lassen – fertig!*

* Bei erfolgreicher Vermittlung einer Tierversicherung kontaktieren wir Sie als Empfehler postalisch über die Ihnen zur Auswahl stehenden Präsente und senden diese nach Ihrer Rückmeldung portofrei an Ihre unten auf der Empfehlungskarte angegebene Adresse.

Teilnahmebedingungen für den Empfehler

- Mir ist bekannt, dass der Interessent meine Daten zum Zwecke der postalischen Kontaktaufnahme bzgl. der Präsentauswahl an die Uelzener Allgemeine Versicherungs-Gesellschaft a. G. weitergibt und erkläre mich damit ausdrücklich einverstanden.
- Mir ist bekannt, dass die Uelzener Allgemeine Versicherungs-Gesellschaft a. G. meine Daten zum Zwecke des Präsenteversandes an externe Dienstleister weitergibt und erkläre mich damit ausdrücklich einverstanden.
- Meine Daten werden zum Zwecke der Aktion „Tierfreunde empfehlen die Uelzener“ bei der Uelzener Allgemeine Versicherungs-Gesellschaft a. G. gespeichert. (Löschung der Daten nach 3 Monaten).

- Mein Wunschpräsente wird mir nach erfolgreicher Vermittlung einer Tierversicherung portofrei zugeschickt (ausgehend davon, dass der Erstbeitrag vom Interessenten entrichtet wurde, die Widerrufsfrist verstrichen ist und der Vertrag nicht von der Uelzener abgelehnt wurde).
- Eine Barauszahlung der Präsente oder eine Verrechnung mit ausstehenden Beitragszahlungen ist nicht möglich.
- Reine Tarifwechsel sind nicht präsentberechtigt.
- Der Wert und die Art des Präsente richten sich nach der Höhe der Prämie des abgeschlossenen Versicherungsprodukts.
- Wird ein Interessent von mehreren Empfehlern genannt, so entscheidet die Reihenfolge des Eingangs der Empfehlung über den Präsenteanspruch.



Ja, ich möchte ein Angebot zu einem Produkt der Uelzener Versicherungen bekommen:

Herr Frau

Vorname/Name*:

Straße/ Hausnr.*:

PLZ/Ort*:

Ich bin damit einverstanden, für eine individuelle Beratung telefonisch von der Uelzener kontaktiert zu werden.

Telefon/Mobil:

in der Zeit von Uhr und Uhr

Empfohlen durch:

Herr Frau

Vorname/Name*:

Straße/ Hausnr.*:

PLZ/Ort*:

Ich habe das Einverständnis des Empfehlers, seine Daten zum Zwecke der postalischen Kontaktaufnahme bzgl. der Präsentauswahl sowie des -versandes an die Uelzener Versicherungen weiterzugeben.

Es besteht Interesse an folgenden Uelzener Produkten:



OP-Versicherung

Krankenversicherung

Haftpflicht

Reiter-Unfall

Lebensversicherung

Betriebshaftpflicht



OP-Versicherung

Krankenversicherung

Haftpflicht

Betriebshaftpflicht



OP-Versicherung

Krankenversicherung

Betriebshaftpflicht

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich damit einverstanden, dass meine Daten bei der Uelzener Allgemeine Versicherungs-Gesellschaft a. G. ausschließlich für die Erstellung eines Angebots gespeichert werden (Löschung der Daten nach 3 Monaten). Ferner bestätige ich, dass ich mindestens 18 Jahre alt bin.

* Pflichtangaben

X

Datum/Unterschrift des Interessenten


Premiere auf der Pferd & Jagd

Kooperation mit EQUIMONDI

Auf der Hannoveraner Messe Pferd & Jagd wird das Internetportal EQUIMONDI auch 2016 in Halle 26 wieder den Expertentreff „EQUIMONDI Expertenforum“ gestalten. Diesmal sind die Uelzener Versicherungen mit dabei! Unzählige Fachleute der Szene behandeln alle möglichen Themen aus allen denkbaren Fachbereichen und vermitteln vielfältiges, hochqualifiziertes Wissen in Praxisdemonstrationen, Vorträgen, Talkrunden oder Einzelgesprächen.

Vier Thementage strukturieren die Vielfalt an Informationen. So geht es am Donnerstag, 8. Dezember 2016, um die Gesundheit, der Freitag steht im Fokus der Ausbildung, der Samstag hat die Mensch-Pferd-Beziehung im Mittelpunkt und am Sonntag gibt es Breitensportliches sowie ein „Best of“ der Themen der vorangegangenen drei Tage.


Mit dabei an allen Tagen die Experten der Uelzener Versicherungen.

Zum einen wird Bernd Bredenschey, der Leiter der Leistungsabteilung Haftpflicht, vor Ort sein und gemeinsam mit dem Rechtsanwalt und EQUIMONDI-Experten Uwe J. Badt zur Reitlehrer-Haftpflicht Rede und Antwort stehen. Unser Tierarzt Dr. Karl-Heinz Salzbrunn ist am Wochenende gefragt, wenn es um die Ankaufsunter-suchung beim Pferd geht und Dr. Britta Schöffmann kommt Freitag, 9. Dezember, sowie Samstag, 10. Dezember 2016, zu Wort. Sie wird Ausbildungstipps und wertvolle Anregungen zur korrekten Hilfen-gabe parat haben, aber ihr Wissen auch in eine besonders beachtete Dis-kussion einbringen. Ein großes Thema, das nach wie vor in aller Munde ist, heißt: „Vorwärts-abwärts – ja oder nein?“.

Um 15.30 Uhr endet das reguläre Pro-gramm am Freitag und es schließt sich hierzu ein Sonderprogramm an.

Neben der Chefredakteurin von „Feinen Hilfen“, Claudia Weingand, die die Diskus-sionsrunde mit Praxisbeiträgen moderiert, werden Kristin Krischke, Pascale Bert-hier, Barbara Welter-Böller und Dr. Britta Schöffmann als Gäste dabei sein.

Außer diesen Experten treffen Sie auch die Autorin des Uelzener Buches „Mit Si-cherheit richtig verstanden“, Nicole Künzel sowie Reitbegleithunde-Expertin Karen Uecker in der Halle 26. Wer also sein Fach-wissen vertiefen oder Neues dazulernen möchte, der ist im „EQUIMONDI Experten-forum“ genau richtig.



Kompetente Beratung vor Ort

Uelzener auf der Pferd & Jagd

Neben den Programmbeiträgen sind wir natürlich auch wieder mit einem Stand vom 8. bis 11. Dezember 2016 auf dem Messegelände in Hannover vertreten. Zu finden sind wir in der Halle 17, Stand D 5. Außerdem wird das Bastelteam des Theaters Löwenherz wieder mit den Jüngsten kreative Steckenpferde basteln – in Halle 16, Kinderbereich.



www.facebook.com/verstehe-dein-pferd


Besuchen & liken!

Facebook

Auf der „Verstehe Dein Pferd“-Facebook-Seite tut sich was: Wir teilen immer wieder die neuesten Beiträge unserer Referenten, berichten von den Veranstaltungen, auf denen die Uelzener Versi-cherungen mit der Initiative aktiv sind, geben die nächsten Termine bekannt und stellen lehrreiche Videobeiträge von und mit den Ex-perten ein. Vorbeischaun lohnt sich also in jedem Fall!

 Sicherheitsbuch proved by Uelzener

„Mit Sicherheit richtig verstanden“

In Zusammenarbeit mit Nicole Künzel, Pferde-Fachbuchautorin und Inhaberin des Ausbildungszentrums evipo (www.evipo.de), haben die Uelzener Versicherungen ein Buch auf den Markt gebracht, das die Sicherheit im Reitsport erhöhen soll.

Mangelnde Kenntnisse über das Verhalten und die Bedürfnisse des Pferdepartners sind Hauptursachen von Unfällen. Verstehen und Verständnis sind wichtige Eckpfeiler einer harmonischen Beziehung zwischen Mensch und Tier. Mit dem neuen Sicherheitsbuch hoffen wir somit, einen Beitrag zur Verbesserung der Kommunikation zwischen Pferd und Reiter zu leisten. Für mehr Freude mit dem Pferd. Und für mehr Sicherheit.

Erhältlich im Buchhandel oder beim evipo Verlag.



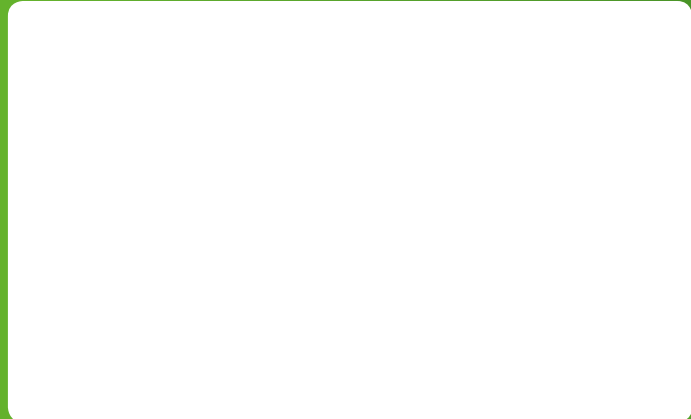
 Impressum

Das Kundenmagazin StallGeflüster erscheint zweimal jährlich, einmal im Frühjahr und einmal im Herbst. Empfänger sind Mitglieder der Uelzener Versicherungen, deren Versicherungen die Haltung und den Umgang mit Pferden umfassen. Die Verteilung erfolgt kostenfrei. 15. Jahrgang. Sollten Sie die Zusendung des StallGeflüsters per Post nicht mehr wünschen, teilen Sie uns dies bitte einfach per E-Mail mit unter: stallgefluester@uelzener.de

Herausgeber: Uelzener Allgemeine Versicherungs-Gesellschaft a. G.
 Veerßer Straße 65/67 | 29525 Uelzen | Telefon 0581 8070-0 | Fax 0581 8070-248
stallgefluester@uelzener.de | www.uelzener.de

Text: Kerstin Schmidt, St.GEORG, Uelzener Versicherungen

Satz, Gestaltung und Redaktion: Uelzener Allgemeine Versicherungs-Gesellschaft a. G.



Jetzt eines von zehn Kalenderpaketen gewinnen!

StallGeflüster-Leser haben in diesem Jahr erstmalig die Chance, eines von zehn Kalenderpaketen zu gewinnen. Jedes Paket besteht jeweils aus einem Pferde-Wandkalender, einem Familienkalender und unserem hochwertigen Pferde-Kunstdruckkalender.

Beantworten Sie dazu einfach bis zum 15. November 2016 unsere Gewinnspielfrage unter:

www.uelzener.de/gewinnspiel/kalenderpaket

Aus allen Teilnehmern werden die Gewinner ermittelt und schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Fotos: Olga_i/Shutterstock (S. 1-2), Trio Bildarchiv (S. 3), Uelzener Versicherungen (S. 5, oben, S. 11, 12) Thorsten Schneider/Vielbauch (S. 5, unten), Kosmos Verlag (S. 6-8), fotolia.com: eyetronic, hakase420, Melory (S. 9), yurolaisalbert (S. 10, links), MNStudio (S. 10, Mitte), Melory (S. 10, rechts) EQUIMONDI.de (S. 11, oben), Antje Wolf (S. 12)

Druck: Druck Consulting Kuhnert-Schablow Vertriebs-GmbH, Achim, SKN Druck und Verlag GmbH & Co. KG, Norden

Haftung: Für Ihre Pferde tragen Sie selbst die Verantwortung. Die im StallGeflüster enthaltenen Empfehlungen und Angaben sind mit größter Sorgfalt recherchiert, zusammengestellt und geprüft worden. Eine Garantie für die Richtigkeit der Angaben kann aber nicht gegeben werden.

Nachdruck und Vervielfältigung – auch auszugsweise – nur mit Genehmigung und unter Angabe der Quelle gestattet, Belegexemplar erbeten.

Vielen Dank!

